

GOLF FORUM 2020

PROGRAMMÜBERSICHT

HALLE 5 | STAND G.073

DONNERSTAG, 30. JANUAR 2020

	REFERENT	THEMA	INHALT
11.30 – 12.15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Performance Practice	Strukturiertes Training für ein besseres Spiel auf dem Platz durch «Tour – erprobte» Strategien
12.30 – 13.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
13.30 – 14.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
14.30 – 15.15	davedollé pure training Dave Dollé	Beweglichkeit ist die neue Kraft	Natürliche Bewegungsmuster die im Golf und allgemein gelten
15.30 – 16.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Frei und dynamisch schwingen	Die 4 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.
16.30 – 17.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
18.00 – 18.45 Nur für geladene Gäste!	HOSG/Golfmesse	Swiss Golf Award	Preisverleihung Award

GOLF FORUM 2020

PROGRAMMÜBERSICHT

HALLE 5 | STAND G.073

FREITAG, 31. JANUAR 2020

	REFERENT	THEMA	INHALT
11.30 – 12.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
12.30 – 13.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
13.30 – 14.15	davedollé pure training Dave Dollé	Beweglichkeit ist die neue Kraft	Natürliche Bewegungsmuster die im Golf und allgemein gelten
14.30 – 15.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
15.30 – 16.15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Performance Practice	Strukturiertes Training für ein besseres Spiel auf dem Platz durch «Tour – erprobte» Strategien
16.30 – 17.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Frei und dynamisch schwingen	Die 4 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.

GOLF FORUM 2020

PROGRAMMÜBERSICHT

HALLE 5 | STAND G.073

SAMSTAG, 01. FEBRUAR 2020

	REFERENT	THEMA	INHALT
11.30 – 12.15	davedollé pure training Dave Dollé	Beweglichkeit ist die neue Kraft	Natürliche Bewegungsmuster die im Golf und allgemein gelten
12.30 – 13.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
13.30 – 14.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
14.30 – 15.15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Performance Practice	Strukturiertes Training für ein besseres Spiel auf dem Platz durch «Tour – erprobte» Strategien
15.30 – 16.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Frei und dynamisch schwingen	Die 4 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliegend zu schwingen.
16.30 – 17.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung

GOLF FORUM 2020

PROGRAMMÜBERSICHT

HALLE 5 | STAND G.073

SONNTAG, 02. FEBRUAR 2020

	REFERENT	THEMA	INHALT
11.30 – 12.15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Performance Practice	Strukturiertes Training für ein besseres Spiel auf dem Platz durch «Tour – erprobte» Strategien
12.30 – 13.15	Charity Golf Event Rüdiger Böhm	Das Handicap mit dem Handicap	Golf ist mehr als ein Handicap! Wie wäre es denn mal mit «schwungvoller» Unterstützung
13.30 – 14.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Frei und dynamisch schwingen	Die 4 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.
14.30 – 15.15	davedollé pure training Dave Dollé	Beweglichkeit ist die neue Kraft	Natürliche Bewegungsmuster die im Golf und allgemein gelten
15.30 – 16.15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz